

# Studio kulam Lesson schedule [泉佐野スタジオ]

月	火	水	木	金	土	日
7:30-8:30 エアリアルヨガ kyama	8:40-9:40 ヨガ棒 (第2,4) NAOYO		8:40-9:40 はじめてのハタヨガ (第2・4) mami	6:00-7:00 早朝エアリアルヨガ NAOYO	6:00-7:00 早朝エアリアルヨガ NAOYO	8:30-9:30 やさしいヨガ (隔週) YUUKI
	10:00-11:00 エアリアルバレエヨガ 【子連れOK】 Tomoyo	10:00-11:00 エアリアルヨガ 【子連れOK】 Kazuyo	10:00-11:00 エアリアルヨガ Kazuyo	8:40-9:40 アラフォー美人軸ヨガ NAOYO	7:15-8:15 月1ヨガ棒 (第2,4) NAOYO	8:15-9:15 魅力アップヨガ (第2・4) kyama
	11:20-12:20 深めよう！太陽礼拝 (月1) mami	11:30-12:30 【隔週】フロアヨガ Kazuyo	11:45-13:00 アシュタンガヨガ Kazuyo	10:00-11:15 irie styleエイジレスヨ ガ (第1,3) YUKI	8:45-9:45 ダンス トレーニング (柔軟強化・隔週) Eri	9:30-10:30 エアリアルヨガ (第2・4) 【子連れOK】 kyama
11:00-12:00 お話し (月1でのひら) KEIKO			13:30-14:30 ストレッチ & 癒しのマッサージ (隔週) miwako	11:30-12:30 骨盤底筋 トレーニングヨガ (第1) YUKI	8:30-9:30 やさしいヨガ (隔週) YUUKI	11:10-12:00 アクロバットピグナー (年中～小2)第1, 3 Ryota&Shima
13:30-14:30 ベーシックピラティス (隔週) Etsuko			13:30-14:30 ジャイロキネシス (隔週) Yu-	11:30-12:30 ヨガ棒(第3) YUKI	10:00-11:00 kazuyo オリジナルヨガ Kazuyo	12:10-13:00 アクロバットベーシック (小1～小6)第1, 3 Ryota&Shima
		17:00-17:45 ミニ HipHop (4才～小2) Mikyan		13:30-14:30 美筋ヨガ (第1,3) Naomi	11:15-12:15 キッズエアリアル (小学生以上OK) Kazuyo	13:10-14:00 アクロバットアドバンス (小1～中3)第1, 3 Ryota&Shima
18:30-19:30 ジャイロキネシス (第1,3) Yu-	19:00-20:15 季節ヨガ (第1～3) Leigh	17:50-18:50 Jr. HipHop (小3～中3) Mikyan	19:30-20:30 エアリアルヨガ kyama	14:00-15:15 ヴァンヤサフロー (第4) Leigh	13:00-14:30 不定期開催 手作り発酵教室 YUKI	11:00-12:15 irie styleエイジレスヨ ガ (第2・4) YUKI
20:00-21:00 はじめてのエアリアル (隔週) Arisa	19:00-20:30 季節と私 ～変化を感じる～(第 4) Leigh	19:30-20:30 エアリアルヨガ Kazuyo	20:45-21:45 エアリアルストレッチ & ヨガニードラwithエイ ジレスiriestyle kyama	15:145-16:15 陰ヨガ (第4) Leigh	13:30-15:00 パーソナルエアリッツヨ ガセラビー&ヨガニードラ (月1) せとひろみ	12:45-13:45 ヨガ棒 (第2・4) YUKI
				18:45-19:45 フレゴiaristyleエイジレ kyama	14:00-15:00 カジュアル茶道 (第3) じん	14:00-15:00 【隔週】骨盤底筋 トレーニングヨガ (第2・4) YUKI
				20:00-21:00 リラクゼーションヨガ Arisa	20:00-21:00 ストレッチ & 癒しのマッサージ (隔週) miwako	18:00-19:00 Strong workout (隔週) スズカ
						18:00-19:00 チャレンジヨガ (隔週) YUUKI

**料金システム**  
入会金 ¥5000

レンタルスタジオ ¥1200/1h (1時間以降30分600円)  
ダンスクラスのみ兄弟割引適用あり(2人目以降月謝より¥500引)

**水色クラス**  
<月謝>  
¥2200 / シングル  
¥4000 / 月2回  
¥5400 / 月3回  
¥6400 / 月4回

**ピンククラス**  
<月謝>  
¥1900 / シングル  
¥3400 / 月2回  
¥4500 / 月3回  
¥5200 / 月4回

**体験レッスン**  
水色クラス ¥2800  
ピンククラス ¥2000  
ミニ-Jrヒップホップ ¥1000  
ダンス&アクロバット ¥2000

**オレンジクラス**  
<月謝>  
¥1600 / シングル  
¥4600 / 月4回

**カジュアル茶道**  
大人 ¥2000 / 1レッスン  
子供 ¥1000 / 1レッスン

**クラスフリーチケッ**  
8回 ¥8800 (¥11000)  
12回 ¥12000 (¥10000)  
16回 ¥14400

**黄色クラス**  
(ダンス&トレーニング/アクロバット教室)  
<チケット>  
¥2500 / シングル  
¥10000 / 5回(3か月有効)  
¥18000 / 10回(6か月有効)  
※兄弟・姉妹共有可、体験は¥2,000-