

# Studio kulam Lesson schedule [泉佐野スタジオ]

月	火	水	木	金	土	日
8:45-9:45 エアリアルヨガ kyama	10:00-11:00 エアリアルヨガ NAOYO	10:00-11:00 エアリアルヨガ 【子連れOK】 Kazuyo	10:00-11:00 エアリアルヨガ Kazuyo	10:00-11:00 フローヨガ kana	10:00-11:00 低空エアリアルヨガ リラックス Kazuyo	
11:00-12:30 バレエストレッチ (第1~3) 柳生茜			11:45-13:00 アシュタンガヨガ Kazuyo	11:30-12:30 エアリアルヨガ kana	11:15-12:15 エアリアルヨガ Kazuyo	11:00-12:00 エアリアルヨガ (第2・4) 【子連れOK】 kyama
※月1ポワントクラ ス有り(30分+ 500円) ポワントある日は 通常クラスが 10:20~11:50 ポワントクラスは 11:50~12:20		17:00-17:45 ミニ HipHop (4才~小2) Mikyan	13:30-14:30 ジャイロキネシス (隔週) Yu-   ストレッチ& 癒しのマッサージ (隔週) miwako	16:30-17:30 エアリアルヨガ 【子連れOK】 kyama	13:00-14:00 カジュアル茶道 じん	
		17:50-18:50 Jr. HipHop (小3~中3) Mikyan	15:00-16:30 シバナンダ・ビギナー たかみ	18:45-19:45 エアリアルヨガ kyama	14:00-15:30 アーユルヴェーダヨ ガ & ヨガニードラ せとひろみ	
17:15-18:45 シバナンダ・ビギ ナー たかみ	17:00-18:00 kidsエアリアルヨガ (小1~3) kana	19:30-20:30 エアリアルヨガ Kazuyo	19:30-20:30 エアリアルヨガ kyama		18:00-19:30 free style (小学生以上) REIJU	
20:30-21:30 Waack&Lock (中学生以上) RUI	19:00-20:00 月1キャンドルヨガ kana		20:45-21:45 エアリアルストレッチ& ヨガニードラ kyama		20:00-21:00 ストレッチ& 癒しのマッサージ (第1・3) miwako	

## 料金システム

入会金 **¥5000**

## 体験レッスン

エアリアルヨガ、バンジーフィットネス、etc **¥2800**

ヨガ、ダンス、ストレッチ、etc

**¥2500**

水色	月謝	¥2200 / シングル	ピンク	月謝	¥1900 / シングル
		¥4000 / 月2回		月謝	¥3400 / 月2回
		¥5400 / 月3回		月謝	¥4500 / 月3回
		¥6400 / 月4回		月謝	¥5200 / 月4回
緑	月謝	¥4600 / 月4回	黄色	大人	¥2000 / 1レッスン
		¥1600 / 1レッスン		子供	¥1000 / 1レッスン

レンタルスタジオ ¥1200/1h (1時間以降30分600円)

ダンスクラスのみ、兄弟割引適用あり(2人目以降お月謝より¥500引き)

# Studio kulam

〒598-0015

大阪府泉佐野市高松南1丁目2-8 1F

WEB: <https://studiokulam.com/>

MAIL: [info@studiokulam.com](mailto:info@studiokulam.com)

代表Kazuyo TEL: 090-5973-6631

